

Liberación de Trauma y Gestión Emocional

Agosto 2026 - Enero 2027

Reconocimiento, comprensión y sanación emocional

“Muchas personas llegan buscando comprender el trauma...
y terminan encontrando una nueva forma de vivir.”

Silvia Arteaga (Bodhi Vistara)



Hola, soy Silvia Arieaga (Bodhi Visiara)

Mi camino comenzó en el año 1994 con una trayectoria de vida ligada a mi propio proceso de sanación. Más de 20 años de trabajo personal y sistémico y una formación profunda en Constelaciones Familiares. Aprendizaje de técnicas energéticas en India y otros países.

El acompañamiento de cientos de procesos personales me llevó a profundizar en mis estudios sobre el trauma. Consteladora Familiar, Organizacional y Coach Sistémico con certificación internacional. Terapeuta Integral, con formación en diversas técnicas terapéuticas y de sanación energética. Liberación de Trauma. Liberación del estrés. Meditaciones activas y pasivas, con estudios y experiencia prácticas en Venezuela, India, Tailandia, Perú, México, Argentina y Chile. Autora del libro: La Expansión hacia una Nueva Humanidad.





Beneficios generales:

Un proceso profundo para comprender las heridas que han marcado tu historia y transformarlas en conciencia, integración y libertad interior.

A través de un proceso vivencial y práctico, podrás explorar las experiencias que han marcado tu historia –desde el nacimiento, la infancia y diferentes etapas de tu vida– para transformarlas en conciencia, comprensión y liberación.

Muchas veces el trauma permanece oculto...

Las experiencias dolorosas a menudo dejan huellas profundas en nuestra vida y en nuestra forma de relacionarnos con el mundo.

- Vivimos una y otra vez los patrones dolorosos
- Sentimos ansiedad o sensación constante de alerta
- Somos personas desonfiadas y tenemos dificultad para sentir paz
- Sufrimos emociones intensas frente a situaciones aparentemente pequeñas
- Tenemos la sensación de estar desconectados.

Comprender el trauma nos permite mirar la propia historia con una nueva perspectiva y abrir la puerta a un proceso integral de sanación.



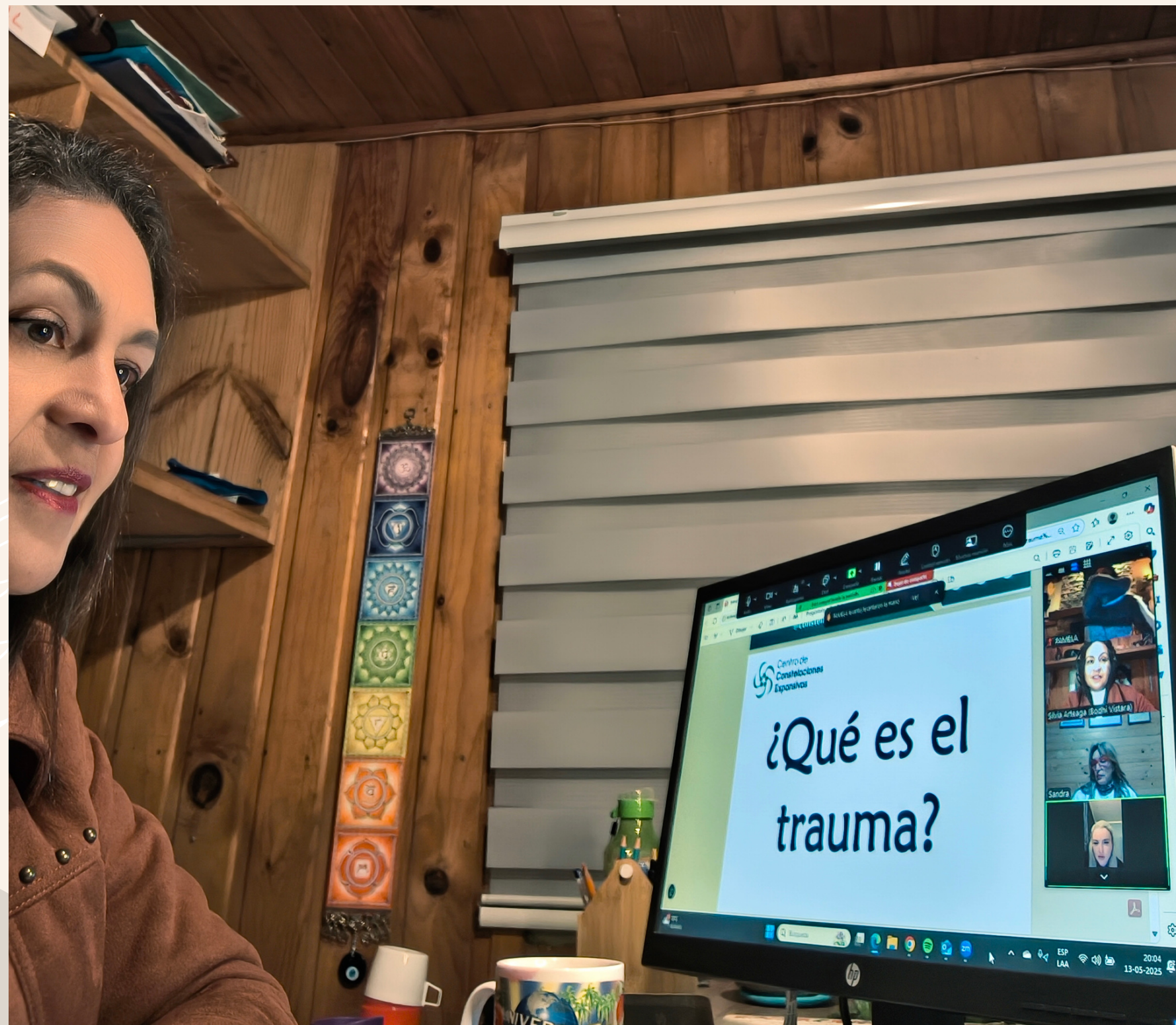
Un proceso de transformación profunda

Esta especialización combina comprensión del trauma, mirada sistémica, técnicas energéticas, integración del cuerpo físico con los cuerpos energéticos y experiencias vivenciales que permiten integrar el aprendizaje de forma profunda.

- Comprender cómo se originan las huellas traumáticas.
- Reconocer las heridas emocionales del nacimiento y la infancia.
- Identificar dinámicas familiares que influyen en la vida.
- Transformar emociones como culpa, dolor o resentimiento.
- Integrar herramientas de autosanación.



Metodología



- Clases online vivenciales
- Jornadas presenciales
- Ejercicios terapéuticos
- Tutorías personalizadas
- Trabajo con casos reales
- Retiro de profundización

Inicio: Agosto 2026

Finalización: Enero 2027

Modalidad:

Online en vivo por Zoom, con apoyo posterior de la grabación. Encuentros presenciales, identificados en el calendario.

Este programa está dirigido a:

- Terapeutas y consteladores
- Psicólogos
- Asistentes sociales
- Orientadores y educadores
- Profesionales del desarrollo humano
- Personas comprometidas con su proceso de crecimiento.

Más que un curso de formación es un punto de transformación en tu vida personal y profesional





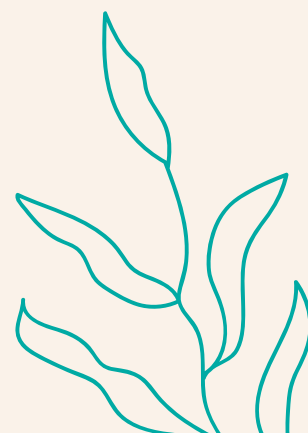
Una oportunidad para transformar tu historia



Comprender el trauma no significa revivir el pasado.
Significa mirarlo con una nueva conciencia para recuperar la libertad de vivir el presente de otra manera.

Así como yo, he visto a muchas personas que descubren que cuando ciertas heridas se comprenden profundamente, se comienza un camino diferente.

Algo cambió en mi manera de sentir, de relacionarme y de vivir.



Testimonios



Darío

“Un programa que me brindó una experiencia maravillosa de sanación, con una forma de trabajar de Silvia, muy amorosa.



Marianella

“Infinitamente agradecida Maestra, por tu sabiduría, experiencia y tremendo profesionalismo para acompañar los procesos”

Módulos

Cada Módulo es teórico - práctico y te permitirá identificar, desde los primeros encuentros, la realidad del conocimiento de los hechos o episodios traumáticos, para llevarlos a la consciencia, reconocer los aprendizajes y liberarlos.

1

EL TRAUMA Y SU REALIDAD

- La identificación.
- El arte de saber escuchar.
- Tipos de traumas.
- Episodios traumáticos.
- Síntomas y expresión corporal.
- Reacciones.
- La función de las imágenes.
- La desconexión.
- La función de las emociones en el camino espiritual.
- El bloqueo emocional.

2

LA INTEGRACIÓN

- Consciencia de tu cuerpo físico.
- Consciencia de tus cuerpos energéticos.
- Verificar las emociones contenidas.
- Tipos de memorias.
- Constelaciones y trauma: profundizando en la sanación.
- El despertar del mecanismo auto sanador.
- La mirada compasiva.
- La digitopuntura aplicada al proceso de trauma.
- Cicatrizan las heridas.

Módulos

3 LA FUERZA DEL DESTINO

Trauma individual, colectivo y social.
Trauma transgeneracional.
El trauma y su impacto sistémico: una mirada desde las constelaciones familiares.
Sanar las heridas emocionales.
La prioridad del alma.
Qué hay detrás de las adicciones.
Manifestaciones del trauma.
Reacciones.
El poder de las palabras.

4 LIBERACIÓN

El estrés y sus variedades
Del miedo que paraliza al amor que libera.
Útero materno.
Movimiento interrumpido.
Un nuevo nacimiento.
Renegociación.
Comprender los traumas de la infancia.
Niño interno, de la herida a la sanación.
Memoria y liberación.
El Toque terapéutico.
Creencias limitantes y movimiento corporal.

Retiro Final de cierre

- Tu música de liberación.
- El silencio.
- Técnicas de acompañamiento terapéutico.
- Kit de herramientas terapéuticas.
- El encuentro con la paz.
- Presentación de casos trabajados.
- Certificación y brindis.

Información práctica

Fecha de inicio: martes 4 de agosto 2026
de 19:30 a 21:30 horas.

Los encuentros de los martes son Online, en vivo por Zoom, con posterior apoyo de la grabación.

Encuentros presenciales:

1 Retiro formativo de 2 días en octubre

1 Retiro terapéutico de cierre de 2 días en enero

El valor de alojamiento y alimentación de los retiros NO está incluido en las mensualidades

Valores:

Matrícula: \$ 60.000

Valor del programa: 630.000

Formas de pago:

Transferencia.

Tarjeta de débito o crédito a través de WebPay

Tarjeta de Crédito a 6 cuotas sin intereses a través de Mercado Pago

Suscripción mensual: cargo directo de la mensualidad a la tarjeta seleccionada por usted.

Calendario

Encuentros Online:

Agosto 4, 11, 18 y 25
Septiembre 1, 8, 22 y 29
Octubre 6, 13, 20 y 27
Noviembre 3, 10, 17 y 24

Diciembre: preparación de proyecto y caso práctico supervisado

Encuentros presenciales:

Octubre 17 y 18
Enero 16 y 17



Centro de
**Constelaciones
Expansivas**



Contactos:



WhatsApp

+56 9 8200 1823 Silvia Arteaga (Bodhi Vistara)

+56 9 9070 4568 Bárbara Zegers

+56 9 9047 4618 Pamela San Martín



@constelacionesexpansivas



Correos electrónicos

contacto@constelacionesexpansivas.cl

constelacionesexpansivas.cl@gmail.com

centromanao@gmail.com



Sitio web

www.constelacionesexpansivas.cl